

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 05.02.2025г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с горохом на МК/Б	250/10	8,5	7,2	18,9	173,6	102
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,6	4,7	35,9	208,4	203
3	Гуляш из куриных грудок	60	10,2	6,3	2,2	104,2	280
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			26,99	19,23	80,33	601,51	
	ИТОГО на 1 ученика:	55,16 рубля					
	Из бюджета	9,60 руб.					

Меню для детей-инвалидов

№	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
1	Пряники	37		2,18	1,74	27,75	135,42	2008
2	Чай с сахаром	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55	2011
	Итого		6,60	2,28	1,74	32,79	155,97	